

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение для детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей «Детский дом – школа «Родник»»  
(МКОУ «Детский дом – школа «Родник»»)

Принято

Педагогическим  
советом  
Протокол №6  
От 31.05.2021

Согласовано

Заместитель директора по УВР  
МКОУ «Детский дом – школа  
«Родник»»  
Челбогашева Л.Д.  
от 26.08.2021

Утверждено



**ПРОГРАММА ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Подвижные игры**  
на 2021-2022 учебный год

Класс: 4

Количество часов:

4 класс 1 час в неделю, 34 часа

всего 34 часа

## 1. Планируемые результаты внеурочной деятельности

Ожидаемые результаты.

- Укрепление здоровья.
- Повышение физической подготовленности двигательного опыта.
- Развитие физических качеств, силы, быстроты, выносливости.
- Формирование умения проведения физкультурно - оздоровительных мероприятий.
- Обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития;
- Формирование качеств личности: наблюдательность, мышление, внимание, память, воображение;
- Проведение мониторинга образовательной среды (анкетирование детей и родителей, сохранение зачётной системы оценивания знаний, проведение конкурсов, соревнований).

### Личностные результаты

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

**Метапредметными результатами** является формирование универсальных учебных действий (УУД).

### Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

### Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

### Коммуникативные УУД:

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- слушать и понимать речь других;
- договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя).

## 2. Содержание внеурочной деятельности с указанием форм ее организации и видов деятельности

### Тема 1. Игры с бегом (общеразвивающие игры).

*Теоретические знания:* Инструктаж по технике безопасности при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.

*Практические знания:* Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек». Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта. Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».Игра «Пятнашки в кругу».Игра «Караси и щуки».

*Форма организации занятия:* беседа, подвижные игры.

*Вид деятельности:* познавательная, игровая.

### Тема 2. Игры с мячом.

*Теоретические знания:* Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения

подвижных игр.

*Практические знания:* Комплекс ОРУ с маленькими мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему». Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч - соседу». Игра «Охотники». Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил» Игра «Защищай ворота». Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч». Игра «Мяч в центре».

*Форма организации занятия:* беседа, подвижные игры.

*Вид деятельности:* познавательная, игровая.

### **Тема 3. Игра с прыжками (скакалки).**

*Теоретические знания:* Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.

*Практические знания:* Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде». Игра «Шишки, жёлуди, орехи».Игра «белые медведи». Игра «Карусели». Игра «Тропка».Игра «Ловушка». Игра «Капканы».

*Форма организации занятия:* беседа, подвижные игры.

*Вид деятельности:* познавательная, игровая.

### **Тема 4. Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелезанием; правильной осанки).**

*Теоретические знания:* Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.

*Практические знания:* Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет». Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф». Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее». Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».

*Форма организации занятия:* беседа, подвижные игры.

*Вид деятельности:* познавательная, игровая.

### **Тема 5. Зимние забавы.**

*Теоретические знания:* Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках.

*Практические знания:* Игра «Снежком по мячу». Игра «Пустое место». Игра «Кто дальше» (на лыжах). Игра «Быстрый лыжник».

*Форма организации занятия:* беседа, подвижные игры.

*Вид деятельности:* познавательная, игровая.

### **Тема 6. Эстафеты.**

*Теоретические знания:* Правила безопасного поведения при проведении эстафет.

Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Повторение считалок.

*Практические знания:* Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами. Эстафета с лазанием и перелезанием, Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами». Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)

*Форма организации занятия:* беседа, эстафета.

*Вид деятельности:* познавательная, игровая **Тема 7.**

### **Народные игры**

*Теоретические знания:* Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр.

*Практические знания:* Разучивание народных игр. Игра "Салки". Игра "Малечина - колечина". Игра "Коршун". Игра "Бабки".

*Форма организации занятия:* беседа, подвижные игры.

*Вид деятельности:* познавательная, игровая.

### 3. Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов		
		Общее кол - во часов	Теория	Практика
1.	Игры с бегом (общеразвивающие игры).	5	1	4
2.	Игры с мячом.	5	1	4
3.	Игра с прыжками (скакалки).	5	1	4
4.	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	5	1	4
5.	Зимние забавы.	4	1	3
6.	Эстафеты.	5	1	4
7.	Народные игры	5	1	4
Итого:		34 часа	7 часов	27 часов